**Консультация для родителей**

**в подготовительной группе «Подготовка детей к школе»**

Начало учебы в **школе** для ребенка – серьезный стресс. Но его реально постепенно превратить в приключение, наполненное новыми занимательными вещами, сведениями и друзьями. Ребенка просто нужно как следует **подготовить к новой школьной жизни**.

*Объясняем, что такое****школа***

Поговорите с малышом о будущей учебе, почему она важна. Почитайте ему специальные книжки с картинками, в которых понятным для **детей языком объясняется**, что такое **школа**. Поделитесь собственным опытом, вспомните, как в первый раз пошли в учебное заведение. Говорите о позитивных вещах, никаких увещеваний. Расскажите, что на занятиях ребенок узнает много занимательного и полезного, встретит новых друзей.

***Подготовка ребенка к школе***

Самая лучшая **подготовка ребенка к школе - занятия дома**

Посещаем **школу до начала занятий**

Памятка для **родителей** содержит рекомендацию: чтобы стресс был не столь силен, приведите вашего будущего первоклассника в **школу заранее**, проведите экскурсию, познакомьте с будущими учителями.

Обязательно объясните ребенку, что такое перемена, что такое очередь, научите самостоятельно делать покупки.

*Постепенно приучаем к режиму дня*

**Подготовка ребенка к школе** включает выработку дневного распорядка. Поэтому репетируйте утренний подъем, сборы на занятия. Это уменьшит стресс, вызванный началом учебного года и необходимостью привыкать к малоприятным непривычным ранним пробуждениям.

Объясните своему ребенку, что для **школы** понадобится много сил, поэтому важно перед занятиями как следует выспаться, лечь пораньше. Без этого не обойтись – если он не выспится, то на уроках почувствует себя неуверенно. Ребенку будет намного труднее налаживать нормальный контакт со сверстниками и учителями. Мягко приучать малыша к новому распорядку дня начинайте за месяц-полтора до 1 сентября.

*Знакомим с будущими одноклассниками*

В связи с повсеместным распространением интернета сделать это несложно. Знакомьтесь с **родителями** будущих одноклассников, организовывайте совместные игры для **детей**. Если одноклассники живут недалеко, договоритесь, чтобы дети встречались перед занятиями, шли на уроки вместе.

**Подготовка ребенка к школе** посредством игры с друзьями

**Подготовка ребенка к школе** в процессе игры с друзьями

*Напоминаем, что любим*

Когда ребенок начнет ходить в **школу**, кладите в портфель записку с теплым напоминанием, что он **родителям очень дорог**. И какие бы отметки маленький **школьник не принес домой**, мама и папа будут искренне рады его возвращению. Такие теплые слова морально поддержат малыша.

Старайтесь почаще напоминать: близкие рядом, всегда помогут. Родные прислушаются к его мнению, станут на его сторону, а не будут защищать учителей только потому, что они взрослые.

*Учим растапливать лед*

Приучайте ребенка со всеми здороваться, когда он входит в класс. Это добавит уверенности, ведь бычное *«здравствуйте»* или *«привет»* мгновенно сближает. После этих незамысловатых слов общаться становится намного легче.

*Понемногу приучаем к самостоятельности*

В **школе** ребенку уже придется многое делать самому, не надеясь на помощь взрослых. Поэтому понемногу приучайте его мыть посуду, снимать обувь, когда приходит домой. Давайте малышу советы ненавязчиво и доброжелательно.

Памятка для **родителей** : приучайте ребенка к самостоятельности заранее!

Памятка для **родителей** : приучайте ребенка к самостоятельности заранее!

*Развиваем любопытство и пытливость*

Любопытство – лучший мотиватор для учебы. **Подготавливая ребенка к школе**, никогда не исправляйте, не одергивайте, даже если он не знает *«почему дерево плавает на воде, а камень идет ко дну»*. Правильные ответы – не самоцель. Цель – поддерживать пытливость, любопытство малыша. Это всегда поможет в учебе. Поэтому пусть ошибается на здоровье. Главное, чтобы у него было сильное желание найти правильный ответ. Тогда **школьные** занятия будут не пыткой, а интересным приключением.

*Учим правильно произносить слова*

С первого класса на ребенка обрушится большое количество незнакомых слов. Поэтому их правильное произношение чрезвычайно важно. Учить слова лучше всего с помощью простеньких, легко запоминающихся песенок, стихов, скороговорок. Рифмованные ударения помогут малышу четко различать отдельные звуки.

Прививайте любовь к книгам. Заставлять ребенка читать вовсе не обязательно. Необходимо просто создать правильную атмосферу, побольше читать самим. Ребенок – превосходный подражатель. Насмотревшись на наш положительный пример, быстро заразится привычкой держать рядом с собой книгу.

Советы: развивайте любовь к чтению

Советы: развивайте любовь к чтению

*Развиваем моторные навыки, логику и мышление*

В **школе** без моторных навыков придется туго. Поэтому поощряйте занятия, где без них не обойтись. Учите вырезать фигуры ножницами, лепить, сбирать **конструкторы**. Как именно **подготовить ребенка**, какими способами развивать его моторику, зависит от его предпочтений.

Играйте с малышом в несложные игры вроде шашек, домино. С помощью различных настольных занятий обучите ребенка простым арифметическим операциям. Используйте пазлы и лего, чтобы он стал видеть различные закономерности в расположении предметов. Делайте все, чтобы ему полюбились цифры, понравилось выполнять действия с ними. А вот поддавки – это лишнее. В настольных играх с малышом в них не играйте. Тогда он от души порадуется каждой победе и понемногу научится по-философски относиться к поражению.

Каждые 15–20 минут малютка должен отдыхать от интеллектуальных занятий. Перерывы нужны, даже если ребенок все делает с большим увлечением и удовольствием, иначе он себя быстро перегрузит.

*Учим ребенка социальным навыкам*

Обыгрывайте с ним различные ситуации, общение со сверстниками и учителями. Советуйте, как поступить в переделках, а также если малыш, к примеру, не будет знать урок или у него начнется конфликт с одноклассником. Учите, как реагировать на незаслуженные обиды. Обыгрывайте все эти ситуации с друзьями ребенка. Тогда справляться с трудностями маленькому начинающему **школьнику будет намного легче**.

Если ребенок с чужими малознакомыми людьми общается редко, то почаще начинайте приглашать гостей. Делайте так, чтобы малыш с ними поговорил, рассказал о том, что он умеет или прочитал стих. Это будет развивать коммуникационные способности. Они очень пригодятся в **школе**, где постоянно придется общаться с малознакомыми людьми. Предварительная психологическая **подготовка** малыша позволит ему не ощущать дискомфорт.

Психологическая **подготовка** : коммуникабельность важна не менее, чем знания

Психологическая **подготовка** : коммуникабельность важна не менее, чем знании

*Поощряем физические нагрузки*

Это пригодится всегда. Если маленький **школьник** будет в хорошей физической форме, то без проблем сможет высиживать по много часов за партой. Малоприятное нытье мышц и суставов его не побеспокоит. Стороной обойдут простудные заболевания и другие патологии, которые часто возникают у **детей** со сниженным иммунитетом.

Естественно, хорошая физическая форма также придаст внутренней уверенности, защитит от начинающих хулиганов и маленьких любителей насмехаться над теми, кто слабее.

Упражнения берите самые простые – приседания, прыжки со скакалкой, бег трусцой. Делайте их в домашних условиях вместе с малышом. Личный пример всегда заразителен. Тем более, если его показывают любимые **родители**.

*Организуйте 1 сентября маленький праздник*

Пусть начинающий **школьник** почувствует важность момента, начало учебы навсегда для него запомнится чем-то приятным и веселым. Сводите его после первых занятий в любимый зоопарк, побалуйте чем-нибудь вкусненьким, купите желанную игрушку в подарок, словно у ребенка день рождения.

Начало учебы – важный момент в жизни ребенка. Необходимо, чтобы он был к нему максимально **подготовлен**. Тогда малыш очень быстро начнет себя чувствовать уверенно в новой незнакомой **школьной обстановке**.

**Подготовка ребенка к школе** должна быть разносторонней

**Подготовка ребенка к школе** должна быть разносторонней