**«Прогулка с детьми зимой!»**

Что нужно для того чтобы зимняя прогулка удалась?

Хорошее настроение, немного фантазии и подходящий наряд!

Одежда для прогулки предполагается удобная и практичная.

Малыша надо «упаковать» так, чтобы он мог активно двигаться и при этом не замерз.

Есть одно **простое правило:** подсчитайте, сколько слоев одежды на Вас, столько же наденьте и на ребенка.

Если на улице он будет бегать – снимите один слой.

Если же большую часть прогулки сидит в коляске – добавьте один слой.

Да, и пожалуйста, не забудьте взять с собой запасную пару варежек.