**Консультация для родителей**

**«Роль отца в воспитании ребенка»**

**Подготовила педагог-психолог**

**Воробьева А.В.**

Отцовская любовь, как и материнская, необходима для нормального развития ребенка. Отсутствие внимания со стороны мамы или папы может привести к искажению мироощущения и нарушению поведения ребенка. Ведь от обоих родителей зависит, каким вырастит их чадо. И, несмотря на то, что в реальной жизни главной в воспитании является мама, мужчина при любых обстоятельствах должен участвовать в этом процессе.

Мама лаской и добротой воспитывает в ребенке гуманистические черты. А формирование целеустремленности, настойчивости, смелости – это миссия отца. Заинтересованность ребенком, требовательность и демократизм со стороны папы формирует у ребенка положительную адекватную самооценку.

В осознании ребенком себя, как представителя определенного пола, огромная роль принадлежит отцу. В повседневном общении с дочерью и сыном он по-разному реагирует на их поведение: у мальчиков поощряет активность, решительность, выносливость; у девочки приветствует мягкость, нежность, хвалит за помощь маме в приготовлении обеда.

Любовь отца дает ребенку ощущение особого эмоционально-психологического благополучия, учит сына и дочь тому, как может проявлять мужчина любовь к детям, жене, окружающим.

**Мальчику необходим постоянный контакт с отцом.** Наблюдая и общаясь с папой, мальчик копирует его поведение: жесты, движения, манеры, слова. Такие качества, как мужское достоинство, умение брать на себя ответственность, отношение к женщине и многие другие черты, мальчику прививаются в процессе общения с папой.

Наиболее уязвимыми в плане эмоционального самочувствия являются мальчики из неполных семей. У них часто наблюдаются трудности в общении, неуверенность в себе, замкнутость, противоречивое отношение к близким.

**Для полноценного воспитания девочек** и формирования женского характера также необходимо постоянное общение с отцом. Дочь обычно не подражает отцу, но его одобрение придает ей уверенности в себе. Важно показывать дочери, что папа ценит ее мнение, интересуется ее делами, советуется с ней, хвалит ее красивое платье. Отцовское принятие воспитывает в девочке уверенность в себе, женское достоинство.

Именно в семье, наблюдая роли отца и матери, дети получают представление о полноценных взаимоотношениях мужчины и женщины, их родительских ролях и обязанностях, о семейных проблемах и способах их разрешения.

**Как мама может помочь папе наладить отношения с ребенком**

* Пусть папа помогает ухаживать за ребенком с первых дней жизни: купании, прогулке, кормлении из бутылочки.
* Папы играют с детьми другие игры, нежели мамы – более подвижные и энергичные. И дети это просто обожают! Не реагируйте негативно на такие игры.
* Почему-то папы больше общаются с собственными детьми в общественных местах (театр, цирк или зоопарк). Чаще устраивайте подобные выходы в свет!
* Оставляйте малыша наедине с папой. Папы, проводящие много времени с детьми, становятся для них важной фигурой и моделью поведения, которой малыш последует в будущем. Чем активней такое общение, тем лучше психическое состояние ребенка.
* Папы обычно более строги в наказаниях, поэтому следите, насколько категорично высказывается отец. Но даже если вы не согласны с папиными методами воспитания, ни в коем случае не обсуждайте этот вопрос при ребенке. Все противоречия лучше обговорить наедине с отцом и найти золотую середину, компромисс.
* Придерживайтесь с папой единой линии воспитания. Выдвигайте разумные требования и настаивайте на их выполнении: ребенок должен четко знать, чего от него ждут и мама и папа.
* Ребенка нужно хвалить! Но не забывайте хвалить и папу – нельзя оставлять его заслуги незамеченными.
* Помните, ваши супружеские отношения – пример для ребенка, который он реализует потом в своей будущее семейной жизни.
* И самый главный совет для мамы и папы – любите своего ребенка! Об этом он точно будет помнить всю жизнь.

**Советы любящему папе**

* **Уделяйте ребенку свое свободное время.** После работы хочется отдохнуть, но ведь это хорошая возможность пообщаться а ребенком: расспросите малыша, как он провел день, поиграйте с ним.
* **Обнимайте ребенка.** Отец не должен стесняться проявлять свою любовь. Детям нужен тактильный контакт.
* **Играйте с ребенком в подвижные игры** (футбол, бадминтон), ходите на лыжах, лепите снеговика и т.п.
* **Читайте ребенку книги.** Это интересное и занимательное занятие прививает ребенку интерес к чтению. Кроме того, вы с пользой проведете время вместе.
* **Поддерживайте маму.** Не ссорьтесь с женой при детях, ваше поведение – пример для подражания. Будьте одной командой, если вы с чем-то не согласны, обсудите это наедине.
* **Показывайте и говорите ребенку, что вы его цените.** Хвалите его за большие достижения и маленькие, но хорошие результаты. Этим вы повысите детскую самооценку.
* **Помните:** ребёнок, который не был Сыном отца, не сможет стать Отцом для своего сына.