**Если в семье есть старший ребёнок.**

Большинство детей испытывают сильное чувство ревности при появлении в семье новорожденного. Особенно остро реагируют на эту ситуацию дети до 5 лет, ибо они еще очень зависимы от родителей и их интересы связаны в основном с семейным кругом. После 6 лет ребёнок, как правило, несколько отделяется от родителей, для него становится важным расположение сверстников. Его жизненное пространство расширяется, начинает выходить за рамки семейного круга. Поэтому ему легче смириться с тем, что взрослые большую часть времени уделяют новому члену семьи.

С появлением в семье нового ребенка чувство заброшенности, покинутости, ненужности особенно остро переживают первенцы, которые привыкли быть в центре внимания родителей и не делить ни с кем их любовь. Детская ревность проявляется в самых различных формах. Многие четырех-пятилетние дети при появлении в доме новорожденного всячески демонстрируют родителям желание стать таким же маленьким, как он.

Что же делать родителям в таких случаях? Разумнее всего отнестись к подобному поведению ребёнка с юмором. Если он настаивает, отнесите его, играя, на руках в кроватку, побаюкайте. Когда он увидит, что вы не отказываете ему в таком же уходе, он скорее успокоится и ревность не будет так тревожить.

Нередко ревность выражается в агрессии. Старший ребёнок старается обидеть малыша, сердится, когда тот плачет, ругает его, придумывает обидные прозвища. Бывает, что старший ребенок становится капризным, непослушным. Он может назло матери, разбрасывать игрушки, пачкать ковер и даже разбить её любимую вазу. Некоторые дети, наоборот, становятся очень плаксивыми, зависимыми, обижаются по всякому пустяку, теряют интерес к самостоятельным занятиям. Они в состоянии целый день ходить за матерью, досаждая ей нытьем.

Иногда ревность принимает такую форму, что её трудно распознать. Так, старший ребенок свое внимание полностью переключает на малыша, все время беспокоится, спрашивает о нем, если его не видит. Такая фиксация старшего ребенка на всем том, что связано с младшим, свидетельствует о глубоко спрятанной ревности, в которой ребенок боится признаться себе самому.

Как же помочь старшему ребенку справиться со сложной жизненной ситуацией? Главное – вы должны дать ему почувствовать себя более взрослым и выступить в роли вашего помощника. Расскажите ребенку, как он рос, какие знания и умения постепенно приобретал. Скажите, что теперь он уже большой и вы считаете его сильным, умным, умелым и ловким. Он многое умеет делать самостоятельно, а вам так трудно с малышом, который ещё совсем мал и беспомощен. Попросите его помочь. Пусть он принесет бутылочку с молоком, покачает малыша. Непременно похвалите его за все старания. Ребёнок должен постоянно чувствовать, что вы по-прежнему любите его. Найдите время, уделите внимание ему одному. Прочитайте ему любимую книжку, поиграйте вместе. Это успокоит ребенка, он не будет чувствовать себя заброшенным.

В первые несколько недель лучше не показывать особой любви к новорожденному и восторга по его поводу в присутствии старшего ребенка. Пусть бабушка, дедушка и другие родственники и знакомые, приходя к вам посмотреть малыша, уделяют внимание также и старшему ребенку, принесут подарки не только новорожденному, но и ему.

Помните, что вы ни в коем случае не должны отталкивать от себя старшего ребенка: не прогоняйте его из комнаты, не стыдите за капризы и проявления ревности, не сравнивайте с малышом, оценивая его выше, чем старшего, не отказывайте ему в ласке под предлогом того, что он уже большой. Помните, что для любого ребенка появление в семье еще одного малыша – серьезное испытание, справиться с которым ему помогут ваша поддержка и любовь.