**Памятка о правилах поведения на водных объектах в зимне-весенний период**

**В** связи с повышением температуры воздуха и начавшимся разрушением ледового покрова нахождение на водоемах становится опасным для жизни. Особой опасности подвергаются любители подледной ловли рыбы. Нахождение их на водоемах может привести к трагическим последствиям.

**Н**о наиболее беспечны на льду дети. Недопустимо нахождение детей без присмотра на реках и водоемах, и вблизи них. Поэтому родителям необходимо рассказать им об опасности весеннего льда и о правилах поведения вблизи водоемов в это время года. Во время весеннего паводка происходит немало несчастных случаев с людьми на воде из-за невыполнения элементарных правил предосторожности. Одни этих правил не знают, другие же ими пренебрегают. Между тем во время оттепели и весеннего паводка они должны выполняться каждым человеком. Мы напоминаем вам правила, которые помогут избежать несчастных случаев и сохранить жизнь:

- опасно выходить на лед водоема, если его толщина меньше 7 сантиметров;

- безопасный лед обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок;

- особую осторожность на реках следует проявлять в местах с быстрым течением, на родниках, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки; - следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее.

**Е**сли лед все же проломился, и Вы оказались в воде, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинуть руки, лечь на живот и выбираться на кромку льда. А затем ползти дальше от опасной зоны. Двигаться обязательно в ту сторону, откуда пришли. Лучше выбираться на лед, перекатываясь со спины на живот.

**Е**сли вы увидели тонущего человека, немедленно позвоните по телефону **01 (112)**.

**О**казывая помощь человеку, провалившемуся под лёд, приближайтесь к нему лежа, с раскинутыми в стороны руками и ногами. Приблизившись на расстояние, чтобы можно было подать веревку или другой подходящий предмет, необходимо отползти назад и постепенно вытащить пострадавшего на крепкий лед. Если оказывающий помощь не имеет спасательного пояса, то он должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу или в лунке твердого льда.

**Д**о приезда скорой медицинской помощи пострадавшего необходимо укрыть, как можно быстрее доставить в теплое место, растереть, переодеть в сухую одежду.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Не допускайте нахождения детей на водоемах без надзора взрослых, особенно во время оттепелей и ледохода.

Предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера.

Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Разъясняйте детям правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте озорство и лихачество.

Не разрешайте кататься на самодельных плотах, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.

Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

Долг каждого родителя – сделать все возможное, чтобы предостеречь детей от происшествий на воде, которые нередко кончаются трагически.