**Консультация для родителей**

**«Агрессивный ребенок – это сегодня не редкость»**

Подготовила педагог-психолог

Воробьева А.В.

Слово***«агрессия»*** произошло от латинского «agressio», что означает «нападение», «приступ».**Агрессия** – это намеренные действия, направленные на причинение ущерба другому человеку, группе людей или животному.

**Агрессивность**– это свойство личности, выраженная в готовности к агрессии.

**Портрет агрессивного ребенка:**

Агрессивный ребенок, как и любой другой, нуждается в ласке и помощи взрослых, потому, что его ***агрессия*** – *это, прежде всего, отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг него события.*

Агрессивный ребенок часто ощущает себя отверженным, никому ненужным. Он использует любую возможность, стремиться разозлить маму, папу, сверстников; он не успокоится до тех пор, пока взрослые не взорвутся, а дети не вступят в драку.

Родителям и педагогам не всегда понятно, чего добивается ребенок и почему он ведет себя так, хотя заранее знает, что со стороны детей может получить отпор, а со стороны взрослых наказание. В действительности, это порой лишь отчаянная попытка завоевать свое «место под солнцем».

Агрессивные дети часто подозрительны и насторожены, любят перекладывать вину за затеянную ими ссору на других. Такие дети часто не могут сами оценить свою агрессивность, они не замечают, что вселяют в окружающих страх и беспокойство. Им, напротив, кажется, что весь мир хочет обидеть именно их. Таким образом, получается замкнутый круг: агрессивные дети боятся и ненавидят окружающих, а те, в свою очередь, боятся их.

**Признаки агрессивности ребенка:**

* по темпераменту ребенок: вспыльчив, непокорен, непредсказуем;
* по характеру: самоуверен, недостаточно внимателен к чувствам окружающих, дерзок, проявляет негативизм.

**Причины агрессивного поведения у детей:**

* Недостаток родительской ласки и тепла
* Гиперопека или незаинтересованность, равнодушие по отношению к ребенку
* Неприятие ребенка
* Безразличие к тому, что ребенок ведет себя агрессивно
* Непоследовательность в применении наказаний
* Применение физических наказаний
* Семейные ссоры и конфликты

**Рекомендации родителям агрессивного ребенка:**

* Будьте терпеливы и внимательны к нуждам вашего ребенка.
* Упорядочьте систему требований, следите за своими поступками, показывая ребенку личный положительный пример.
* Поддерживайте дисциплину, выполняйте установленные правила.
* Предъявляя ребенку свои требования, учитывайте его возможности, а не свои желания.
* Собственным примером приучайте ребенка к самоконтролю.
* Давайте ребенку понять, что вы его любите таким, какой он есть.
* Направьте энергию ребенка в положительное русло (например, спорт, где ребенок может научиться контролировать эмоции, управлять своим поведением, рисование, пение).
* Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивайте его значимость в выполняемом деле.
* На проявление агрессии устанавливайте жесткий запрет в том случае, когда агрессия, не являясь защитной реакцией, служит для ребенка своеобразным «развлечением».
* Игнорируйте легкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.
* Развивайте в малыше способность к сочувствию и умение брать ответственность за свои поступки на себя.
* Практикуйте эмоциональное поощрение за проявление доброты. В этом случае ребенок быстро сумеет перерасти «естественную возрастную агрессивность» и научится быть гуманным и добрым.
* В том случае, если у ребенка имеется потребность выплеснуть агрессивные эмоции, ему предоставляется такая возможность в игре. Можно предложить ему следующие игры: подраться с подушкой; рвать бумагу; используя «стаканчик для криков», высказать свои отрицательные эмоции; поколотить стул надувным молотком; громко спеть любимую песню; пробежать несколько кругов вокруг дома или по коридору; покидать мяч об стену; устроить соревнование «Кто громче крикнет», «Кто выше прыгнет», «Кто быстрее пробежит».
* Учите ребенка выражать свои негативные эмоции в социально приемлемой форме. На первом этапе предложите ребенку переносить свой гнев с живого объекта на неживой (Например: «Если ты хочешь ударить, бей лучше не меня, а стул»), а затем научите ребенка выражать свои чувства, переживания в словесной форме.
* Если это возможно, сдерживайте агрессивные порывы ребенка непосредственно перед их проявлением, остановите занесенную для удара руку, окрикните ребенка.
* И наконец, окружите своего ребенка заботой и любовью. Дайте ему понять, что вы всегда поддержите его и будете на его стороне в трудных ситуациях.

*Уважаемые родители, помните, что бороться с агрессией ребенка нужно терпением, объяснением и поощрением, а также вашей лаской, вниманием и любовью.*

*Удачи и успехов Вам!*