

Хончуковский Дядя
Родители
«Шестое Рождество»
забытые
Снегурочки



1. Многие считают, что ребёнка надо одевать теплее.
Да нет, некоторые купают, чтобы не было болею. Особенно опасно слишком тепло одевать детей, уже упавших в воду. Движение сали по себе согревают организм, и попасть «сна» охлаждается. В организме, и в результате нарушается теплообмен, и в результате даже легкую сквознякку, чтобы простоять.

2. Многие считают: чтобы поддерживать тепло, одежда должна плотно прилегать к телу.
Пародоксально, но такое надёжное средство от холода - воздух. Оказывается, чтобы лучше защищаться от низкой температуры, надо создавать вокруг тела воздушную прослойку. Для этого подойдёт теплая, но достаточно просторная одежда. Что надеть под куртку или пальто? Сначала лайку или флисблузу из хлопка который хорошо впитывает влагу, потом, конечно же, термобелье свитер, свободный, но плотно прилегающий на шее и запястиях. На ноги - термодувные носки и теплые ботинки на лезве или сапожки, но не тесные, а такие, чтобы большой палец ноги мог легко двигаться внутри.



*3. Многие считают, что простуженный ребёнок не
должен выдыхать. С этим температура у пальца не
изменяется, прошлаки пускаются в квартире - не лучше!
Большого ребёнка не следует в квартире - не лучше!
Выход. Избегайте быстрых отступлений, чтобы прошлак
даже на сорок как будто отступает. Желательно, чтобы его
начинает дышать. Желательно, чтобы его
смогли, чтобы ребёнок не дышал ртом, чтобы его
не прорубить носом, и он не вспомнил. Не позволяйте им
выйти из дома, чтобы не было боязни воздуха и не
погибнуть. Гуашь «за руки» - чисто и благо-*

*4. Многие считают, что зимой вино достаточно
погреть часок.*

*На этом счёт нет строгих правил. Всё зависит от
закалённости ребёнка и уличной температуры.
Максимально допустимая температура для прошлак
с ребёнком - 18 градусов; а опаленные «спутники»
зимнего воздуха - высокая влажность и ветер.*

*Дети лучше переносят холода, если их покорять
перед прошлакой - особенное тепло даёт пища, бо-
гатая углеводами и жирами. Поэтому лучше
быть погреть сразу после еды.*



5. Многие считают, если малышу холодно, он обязательно дает об этом знать:

Ребенок до 2-3 лет еще не может сказать «Мне холодно», не умеет отчирать зубами и дрожать. Жировая прослойка под кожей у него еще мала, и синяки на тела, пораженные сфером, проявляются не до конца. Единственной реакцией сильно замерзшего ребенка становится бледность и непреодолимое желание спать. И нечай в виду: ребенок, когда тепло ребенка расслабляется, сигнал опасности! Не радует и «увеличительная» диагнозия картина - спящий ребенок в санках ребенок. Ведь он не движется - он отдан в неласковые руки мороза.

6. Многие считают: раз ребенок замерз, нужно как можно быстрее согреть его.

Это верно и неверно. Согреть нужно, но не в «ожарив» ребенка на батарею. Например, если положить замерзшие пальчики ребенка на батарею центрального отопления или подогревать ноги спиртую горячей водой - беды не миновать. Резкий контраст температур может вызвать судороги. Чтобы согреть ребенка, нужно, прежде всего переодеть его теплую одежду, на голову, прекратить все его переодевание с одеждой. Обычной кошачьей температурой было бы достаточно.

