

## Консультация для педагогов

### Развитие межполушарных связей: полезные упражнения и весёлые игры для детей 5–7 лет

Статью подготовила учитель-дефектолог Чиркова Наталия Николаевна.



Известно, что мозг человека состоит из двух полушарий, у каждого из которых свои функциональные задачи. Правое полушарие отвечает за воображение, абстрактное мышление, интуицию; левое — за мыслительные операции, память, языковые способности, аналитическое мышление.

Ведущее полушарие — врождённый признак. Дети рождаются правшами (левополушарными), левшами (правополушарными) или амбидекстрами (равнополушарными). Но, как и мышцы, мозг поддаётся тренировке. И дошкольное, и тем более школьное образование активно стимулирует работу левого полушария. Именно поэтому, кстати, многие взрослые утрачивают детскую способность фантазировать и погружаться в свой воображаемый мир, перестают слышать свой внутренний голос и доверять своей интуиции.

Чтобы сохранить баланс между полушариями мозга, необходимо развивать связи между ними. Как? Давайте разбираться вместе, друзья!

## «Право — лево»

Важно научить ребёнка уверенно различать правую и левую стороны. Для совершенствования этого навыка как можно чаще включайте в ваш комплекс развивающих занятий с дошкольником задания такого плана:

- вытяни перед собой [правую | левую] руку;
- встань на [правую | левую] ногу;
- ударь по мячу [правой | левой] ногой;
- возьми конфету [правой | левой] рукой.

Когда подобные упражнения будут даваться легко, усложните задачу:

- прикоснись [правой | левой] рукой к [левому | правому] [уху | глазу];
- [правой | левой] рукой гладь себя по голове, а другой стучи по столу;
- указательный палец [правой | левой] руки поставь на кончик своего носа, а большим и указательным пальцами другой руки возмись за мочку уха с противоположной стороны;
- встань на [правую | левую] ногу и подними [левую | правую] руку вверх.

Сначала вам придётся проделывать все упражнения вместе с ребёнком (впрочем, такие занятия полезны не только детям, но и взрослым). Но очень скоро малыш усвоит правила игры и будет сам с удовольствием выполнять все задания, ориентируясь на ваши словесные команды. Это сделает развитие межполушарных связей ещё более эффективным.

Пальчиковые **кинезиологические упражнения:**

## «Ударный ансамбль»

Поочередно стучать по столу кулаком, ребром ладони, распрямлённой ладошкой. Стучать сначала правой, потом левой рукой, потом двумя руками сразу, потом поочередно меняя руки в режиме:

- кулак — левой;
- ребро — правой;
- ладонь — левой;
- кулак — правой;

- ребро — левой и т. д.

### «Фонари зажглись»

Расслабленные руки положить на стол ладонью вниз.

- «фонари горят»: развести прямые пальцы в стороны;
- «фонари погасли»: сложить кулачки;
- «фонарик включился»: пальцы на одной руке выпрямить;
- «фонарик включился»: пальцы второй руки выпрямить.

Когда ребёнок поймёт правила, отдавайте команды:

- оба фонарика горят;
- левый фонарик погас;
- оба фонарика погасли;
- оба фонарика зажглись;
- правый фонарик погас.

### «Цепочка»

- Соединить указательный палец левой руки с большим пальцем правой.
- Над первым «звеном» образовать второе — соединить указательный палец правой руки с большим пальцем левой.
- Разорвать нижнее «звено» и снова соединить его над верхним.
- Продолжить составлять «цепочку», постепенно увеличивая темп.

### «Колечко»

- Образуйте «колечко», поочередно соединяя большой палец с указательным, средним, безымянным и мизинцем. Постепенно увеличивайте темп.
- Выполните упражнение в прямом порядке сначала одной рукой, потом другой.
- Выполните упражнение в обратном порядке (от мизинца к указательному) сначала одной рукой, потом другой.

- Выполните упражнение двумя руками сначала в прямом порядке, потом в обратном.

- Выполните упражнение правой рукой в прямом порядке, левой — в обратном, а затем наоборот: левой — в прямом, правой — в обратном.

### «Карусели»

- Соедините попарно подушечки пальцев противоположных рук: большой с большим, указательный с указательным и т. д.

- Разведите большие пальцы и совершайте ими круговые движения сначала в одном направлении, потом в другом. Вновь соедините подушечки больших пальцев.

- Прodelайте аналогичные действия с каждой парой пальцев.

### Игры для развития межполушарных связей

#### «Что ты видишь»

Задача ребёнка в течение нескольких минут в быстром темпе называть всё, что попадает в его поле зрения. Играть можно дома, на прогулке, в транспорте, в магазине — в общем, где угодно. В процессе игры правое полушарие воспринимает образы, а левое подбирает к ним соответствующие названия. Чем больше слов будет названо, тем эффективнее работает мозг. Вы можете использовать таймер и вести подсчёт слов, заносая результаты в специальную табличку. Так у малыша появится соревновательный момент с самим собой (или с другими детками, если проводить игру для детской компании).

#### «Назови букву»

Подготовьте карточки такого вида:

<b>З Ж В Д</b>	<b>С Т Ф Ш</b>	<b>Б Д Т П</b>
<b>Л П П В</b>	<b>В В Л П</b>	<b>П Л П В</b>

Буквы верхней строчки ребёнок должен произносить вслух. Желательно громко и чётко. В нижней строчке за буквами скрываются команды, которые надо выполнять (ИП: стоя, руки вытянуты вдоль тела):

- «Л» — левую руку поднять влево;

- «П» — правую руку поднять вправо;
- «В» — обе руки поднять вверх.

Чтобы справиться с заданием, ребёнку придётся одновременно считывать информацию с двух строк, произносить букву и при этом совершать движение руками. Сначала будет непросто. Хотя... Готовы проверить?

### «Назови цвет»

Сразу предупреждаем! Эта игра подходит только для хорошо читающих детей. Малыши, которые знают цвета, но только учатся собирать буквы в слоги и слова, справятся с ней великолепно. А вот книгочею, который при виде последовательности букв сразу воспринимает скрывающийся за ней образ, будет непросто.

Итак, вам надо подготовить карточки такого вида:

ЗЕЛЕНый СИНий ЖЁЛтый	СИНИЙ БЕЛый ОРАНЖЕВый
КРАСНый ЧЕРНый ГОЛУБОЙ	РОЗОВый СЕРый ЗЕЛЁНый

Обратите внимание: цвет текста не должен соответствовать тому, что написано.

Задача игрока — называть цвет букв, а не читать слово. Т. е. для первой карточки правильным ответом будет последовательность слов:

- красный;
- зелёный;
- синий.

Подготовьте как можно больше таких разрезных карточек и быстро выкладывайте их перед ребёнком одну за другой.

Друзья! Мозгу нужны интенсивные тренировки, заставляющие работать и левое, и правое полушарие. Упражнения, в которых укрепляется связь между полушариями, станут вашим верным помощником в воспитании всесторонне развитой, гармоничной личности.