**Рекомендации для родителей**

**«Игры и упражнения на развитие навыков общения»**

**Подготовила педагог-психолог**

**Воробьева А.В.**

*Игра «Комплименты»*

*Цель:* воспитание у детей доброжелательного отношения к окружающим.

*Описание игры:* Вы с ребенком по очереди говорите друг другу комплименты, называя хорошие качества характера или внешние отличительные признаки. Старайтесь, чтобы комплименты не повторялись. Игра начинается со слов: «Мне нравиться в тебе, что ты добрый т.д.» Чтобы поддерживать у ребенка интерес к игре, ее нужно разнообразить. «Какие комплименты ты сказал бы маме? Бабушке? Папе? Другу? Воспитательнице?»

***Игра «Зеркала»***

*Цель:* развитие наблюдательности и коммуникативных навыков.

*Описание игры:* Выбирается ведущий. Он становится в центре, остальные обступают его полукругом. Ведущий может показывать любые движения, играющие должны повторить их. Если ребенок ошибается, он выбывает. Победивший ребенок становится ведущим.
*Комментарий:* необходимо напомнить детям, что они — «зеркало» ведущего, т. е. должны выполнять движения той же рукой (ногой), что и он.

*Игра «Передай мяч»*

*Цель:* снятие излишней двигательной активности.

*Описание игры:* в кругу, сидя на стульях или стоя, играющие стараются как можно быстрее передать соседу мяч, не уронив его. Можно в максимально быстром темпе бросать мяч или передавать его, повернувшись спиной в круг и убрав руки за спину. Усложнить упражнение можно, предложив детям играть с закрытыми глазами или одновременно с несколькими мячами.

***Игра «Ладонь в ладонь»***

*Возраст:* любой.

*Количество играющих:* 2 или больше человек.

Необходимые приспособления: стол, стулья и т. д.

*Описание игры:* дети становятся попарно, прижимая правую ладонь к левой ладони и левую ладонь к правой ладони друга. Соединенные таким образом, они должны передвигаться по комнате, обходя различные препятствия: стол, стулья, кровать, гору (в виде кучи подушек), реку (в виде разложенного полотенца или детской железной дороги) и т. д.

*Игра «Волшебная коробочка»*

Для игры понадобиться яркая красочная коробочка и любые фишки (можно использовать яркие пуговицы).

*Описание игры:* ребенок и родители по очереди говорят «волшебные» слова и опускают пуговицу в коробочку. Выигрывает тот, кто назвал больше слов и бросил больше фишек в коробку.

***Игра «Позови ласково»***

*Описание игры:* ребенку предлагают бросить мяч или передать игрушку любому сверстнику, родственнику (по желанию), ласково назвав его по имени.

*Игра «Сделай подарок»*

*Цель:* ознакомление детей с невербальными способами общения.

*Описание игры:* взрослый изображает различные предметы при помощи жестов и выразительных движений. Отгадавший получает этот предмет «в подарок». Затем ведущий предлагает детям сделать подарок друг для друга.

*Игра «Пирамида любви»*

В игре принимает участие вся семья. Можно в игру играть с друзьями ребенка и со своими друзьями. Каждый из игроков поочередно кладет свою руку, называя добрые, ласковые слова. Выстраивается пирамида. «Посмотрите, какая высокая пирамида у нас получилась! Высокая, потому что мы любимы и любим друг друга»

***Игра «Пожелание»***

*Цель:* воспитание интереса к партнеру по общению.

*Описание игры:* дети садятся в круг и, передавая мяч («волшебную палочку» или др.), высказывают друг другу пожелания. Например: «Желаю тебе хорошего настроения», «Всегда будь таким же смелым (добрым, красивым…), как сейчас» и т.д.

Эффективно научить ребенка общаться со сверстниками можно с помощью **постановки** ему **проблемных ситуаций**, для которых он должен подобрать выход:

- Твой друг без разрешения взял твою игрушку. Что ты будешь делать?

- Твой друг пробегал мимо и нарочно тебя толкнул, но буквально через 3 шага упал сам и сильно ударился. Что ты будешь делать?

- Над тобой постоянно смеется и дразнит тебя одна девочка в нашем дворе. Что ты сделаешь, когда в следующий раз ее увидишь и услышишь оскорбления?

- Мальчик, с которым ты играешь, вдруг взял и толкнул тебя. Тебе больно. Что ты сделаешь?

- Ты со своим другом играешь дома, и тут приходит папа с твоим любимым мороженым. Что ты сделаешь?

- Твой лучший друг доверил тебе тайну, которую нельзя никому рассказывать. Но ты очень хочешь рассказать ее своим родителям. Как ты поступишь?

Когда Вы получите варианты решения этих проблем, обсудите их с ребенком и мягко подведите его к правильным решениям, если на некоторые вопросы он ответил неправильно. Спустя некоторое время ребенок сам научится достойно выходить из сложных жизненных ситуаций.

***Как научиться ребенка общаться со сверстниками – каждый родитель решает для себя сам. Но помните, что чем раньше Вы научите малыша коммуникабельности, и чем раньше он научится преодолевать жизненные неурядицы и справляться с мелкими неудачами – тем лучше будет для него.***

