

Режим дня МДОУ «Детский сад № 83» теплое время года

1-ая младшая группа № 7

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Прогулка.	7.00 – 8.00	1 ч 00 мин
Совместная деятельность: оздоровительные процедуры (утренняя гимнастика), в т.ч на улице, «вхождение в день»	8.00 – 8.10	10 мин
	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20–9.00	40 мин
Совместная деятельность с педагогом	9.00- 9.15	15 мин
Подготовка к прогулке	9.15-9.25	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд, свободное общение детей)	9.25 – 11.25	2 ч 00 мин
2 завтрак	10.00-10.10	10 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25 – 11.45	20 мин
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.15	30 мин
Подготовка ко сну. Сон	12.15 – 15.00	2 часа 45 мин
Постепенный подъем. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15	15мин
Игровая деятельность	15.15 – 15.30	20 мин
Подготовка к приему пищи Полдник, совмещенный с ужином	15.30 – 16.00	30 мин
Самостоятельная деятельность. Игра Совместная деятельность («рефлексия прожитого дня»)	16.00 -16.20	20 мин
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	10 мин
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.30 – 19.00	2 ч. 30 мин

**Режим дня МДОУ «Детский сад № 83»
теплое время года**

2-ая младшая группа № 2

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, Самостоятельная игровая деятельность. Прогулка.	7.00 – 8.05	1 ч. 05 мин
Совместная деятельность: оздоровительные процедуры, в т.ч на улице, «вхождение в день»	8.05 – 8.15	10 мин
	8.15 – 8.25	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25–8.55	30 мин
Игровая деятельность, совместная деятельность	8.55 – 9.20	25 мин
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд, свободное общение детей)	9.30 – 11.40	2 ч 10 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00	2 ч. 30 мин
Постепенный подъем. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15	15 мин
Игровая деятельность	15.15 – 15.40	25 мин
Подготовка к приему пищи Полдник, совмещенный с ужином	15.40 – 16.10	30 мин
Самостоятельная деятельность. Игра Совместная деятельность («рефлексия прожитого дня»)	16.10 -16.25	15 мин
Подготовка к прогулке	16.25-16.35	10 мин
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.35 – 19.00	2 ч. 25мин

Режим дня МДОУ «Детский сад № 83» теплое время года

2-ая младшая / средняя группа № 3

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, Самостоятельная игровая деятельность. Прогулка.	7.00 – 8.10	1 ч 10 мин
Совместная деятельность: оздоровительные процедуры, в т.ч на улице, «вхождение в день»	8.10 – 8.20	10 мин
	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30–9.00	30 мин
Совместная деятельность	9.00 – 9.20	20 мин
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд, свободное общение детей)	9.30 – 11.50	2 ч 20мин
Второй завтрак	10.05-10.15	10 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.10	20 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15	15 мин
Совместная деятельность	15.15 – 15.45	30 мин
Подготовка к приему пищи Полдник, совмещенный с ужином	15.45 – 16.15	30 мин
Самостоятельная деятельность. Игра Совместная деятельность («рефлексия прожитого дня»)	16.15 -16.30	15 мин
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	10 мин
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.40 -19.00	2 ч 20 мин

**Режим дня МДОУ «Детский сад № 83»
теплое время года**

Средняя группа № 5

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, Самостоятельная игровая деятельность. Прогулка.	7.00 – 8.15	1 ч 15 мин
Совместная деятельность: оздоровительные процедуры, в т.ч на улице, «вхождение в день»	8.15 – 8.25	10 мин
	8.25 – 8.35	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35–9.00	25 мин
Совместная деятельность	9.00 – 9.20	20 мин
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд, свободное общение детей)	9.30 – 11.55	2 часа 25 мин
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55 – 12.15	20 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.45	25 мин
Подготовка ко сну. Сон	12.45 – 15.00	2 часа 15 мин
Постепенный подъем. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15	15 мин
Совместная деятельность.	15.15 – 15.50	35 мин
Подготовка к приему пищи Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15	25 мин
Самостоятельная деятельность. Игра Совместная деятельность («рефлексия прожитого дня»)	16.15 -16.25	10 мин
Подготовка к прогулке	16.25-16.35	10 мин
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.35 – 19.00	2 ч 25 мин

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 83»
Е.А. Емельянова
27 мая 2025 г.

**Режим дня МДОУ «Детский сад № 83»
теплое время года**

Старшая группа № 1

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Прогулка.	7.00 – 8.20	1 ч 20 мин
Совместная деятельность: оздоровительные процедуры, в т.ч на улице, «вхождение в день»	8.20 – 8.30	10 мин
	8.30 – 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40–9.00	20 мин
Совместная деятельность	9.00 – 9.25	25 мин
Подготовка к прогулке	9.25-9.35	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд, свободное общение детей)	9.35 – 12.00	2 ч 25 мин
Второй завтрак	10.15-10.25	10 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.20	20 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45	20 мин
Подготовка ко сну. Сон	12.45 – 15.00	2 часа 15 мин
Постепенный подъем. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15	15 мин
Совместная деятельность	15.15 – 15.55	40 мин
Подготовка к приему пищи. Полдник, совмещенный с ужином	15.55 – 16.15	20 мин
Самостоятельная деятельность. Игра Совместная деятельность («рефлексия прожитого дня»)	16.15 -16.25	10 мин
Подготовка к прогулке	16.25-16.35	10 мин
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.35 – 19.00	2 ч 25 мин

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 83»
Е.А. Емельянова
27 мая 2025 г.

**Режим дня МДОУ «Детский сад № 83»
теплое время года**

Старшая / подготовительная к школе группа № 6

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Прогулка.	7.00 – 8.15	1 ч 15 мин
Совместная деятельность: оздоровительные процедуры, в т.ч на улице, «вхождение в день»	8.15 – 8.25	10 мин
	8.25 – 8.40	15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40–9.00	20 мин
Совместная деятельность	9.00 – 9.30	30 мин
Подготовка к прогулке	9.30-9.40	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд, свободное общение детей)	9.40 – 12.10	2 ч 30 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55 - 12.10	15 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.45	20 мин
Подготовка ко сну. Сон	12.45 – 15.00	2 часа 15 мин
Постепенный подъем. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15	15 мин
Совместная деятельность	15.15 – 16.00	45 мин
Подготовка к приему пищи. Полдник, совмещенный с ужином	16.00 – 16.20	20 мин
Самостоятельная деятельность. Игра Совместная деятельность («рефлексия прожитого дня»)	16.20 -16.30	10 мин
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	10 мин
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.40 -19.00	2 часа 20 мин

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 83»
Е.А. Емельянова
27 мая 2025 г.

**Режим дня МДОУ «Детский сад № 83»
теплое время года**

Подготовительная к школе группа № 4

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Прогулка.	7.00 – 8.15	1 ч 15 мин
Совместная деятельность: оздоровительные процедуры, в т.ч на улице, «вхождение в день»	8.15 – 8.25	10 мин
	8.25 – 8.40	15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40–9.00	20 мин
Совместная деятельность	9.00 – 9.30	30 мин
Подготовка к прогулке	9.30-9.40	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд, свободное общение детей)	9.40 – 12.10	2 ч 30 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55 - 12.10	15 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.45	20 мин
Подготовка ко сну. Сон	12.45 – 15.00	2 часа 15 мин
Постепенный подъем. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15	15 мин
Совместная деятельность	15.15 – 16.00	45 мин
Подготовка к приему пищи. Полдник, совмещенный с ужином	16.00 – 16.20	20 мин
Самостоятельная деятельность. Игра Совместная деятельность («рефлексия прожитого дня»)	16.20 -16.30	10 мин
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	10 мин
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.40 -19.00	2 часа 20 мин