**Памятка для родителей**

**«Советы по воспитанию доброго и отзывчивого ребенка»**

«Доброта – это солнце, которое согревает душу человека. Все хорошее в природе – от солнца, а все лучшее – от человека».

К. Паустовский

***Как воспитать в ребенке доброту и отзывчивость?***

* Любите своего ребенка. Ласково называйте его по имени.
* Учите ребенка заботиться о других. В первую очередь нужно приучать ребенка быть внимательным к родным и близким.
* Учите совершать хорошие поступки. Предложите малышу хотя бы раз в день совершать нечто хорошее. Например, приятные сюрпризы родным и знакомым: угостить друга  печеньем, сделать открытку с пожеланиями кому-либо, разучить песенку для бабушки, помочь маме с уборкой. Лучше всего – когда у ребенка появится привычка делать приятные сюрпризы людям просто так.

*Самое главное в воспитании – приучить малыша получать удовольствие от того, что он оказывает помощь или заботится о ком-то.*

* Создавайте ситуации, зовущие к добру и состраданию.
* Поощряйте детей за сочувствие и оказание помощи тем, кто в этом нуждается.
* Учите ребенка называть чувства правильными словами. Например: «У меня сегодня отличное настроение», «Я плохо себя чувствую», «Мне хорошо… больно… весело… обидно… нравится», «Я испугался… я очень рад… счастлив… сердит… огорчен». Когда ребенок услышит, как мама и папа говорят о своем состоянии, он будет учиться этому. Сочувствие и сострадание возможны тогда, когда ребенок научится определять свои чувства, эмоции и переживания. Тогда он научиться их видеть и в других.
* Развивайте у ребенка эмоции. Для этого можно выполнять следующие упражнения. Например, помогите малышу нарисовать солнце, которое веселится, плачет, нахмурилось, рассердилось, обиделось, удивилось, испугалось. Спросите, что малыш видит? Какое это солнышко? Если ему сложно назвать, помогите: «Это солнышко — веселое, а это — грустное». Соответствующие эмоции изобразите мимически. Ребенку постарше предложите прочитать известное ему стихотворение с разными интонациями: «ласково», «обиженно», «весело», «сердито» и т. д.
* Читайте и обсуждайте поучительные народные сказки, смотрите добрые мультфильмы, вспоминайте реальные события из жизни — это воспитает в ребенке внимательность к событиям вокруг него, к окружающим его людям. Малыш научится различать настроение людей, понимать их эмоциональные состояния и причины, которыми они вызваны. А это первый шаг к пониманию важности сочувствия и сострадания.
* Придумывайте вместе с детьми сказки, рассказы о доброте.
* Учите малыша делиться. Расскажите, что жадничать — плохо, объясняйте почему.
* Не унижайте своего ребенка и не обсуждайте его поступки при других.
* Помните, что природа – наш главный педагог. Чаще бывайте с ребенком на природе.
* Учите детей правильному обращению с живыми существами.
* Учите детей не причинять живому зла, помогать всему живому.
* Учите не словами, а делом оказывать помощь природе, например, подкормить зимующих птиц, залечить рану на дереве.
* Учите ухаживать за животными. По возможности, заведите питомца дома и учите ребенка заботиться о нем. Заботясь о животных, дети становятся добрее.

*Уважаемые родители, в  каждом из нас есть маленькое солнце – доброта. Добрый человек – это тот, кто любит людей и помогает им. Добрый человек любит природу и сохраняет ее.  А любовь и помощь согревают, как солнце.*

*Не забывайте, что рядом с добротой всегда идет улыбка. Улыбайтесь чаще, дарите свою улыбку окружающим, ведь от этого и самому становится теплее и радостнее!*

Подготовила педагог-психолог

Воробьева А.В.