**ПОМОГИТЕ МНЕ!**

**/***Советы родителям, которые мог бы дать ребенок с нарушением зрения, если бы его об этом спросили /*

* **Я нуждаюсь в большей помощи, чем другие дети. Меня надо учить делать такие вещи, которые другие дети просто перенимают, глядя на родителей.**
* **Не делайте за меня то, что я могу сделать сам.**
* **Рассказывайте мне обо всем, что происходит вокруг.**
* **Помогайте мне познавать этот большой мир. Давайте мне трогать как можно больше предметов окружающей среды /овощи, фрукты. листья, шишки ../**
* **Мне необходимо носить очки, следите, чтобы я неукоснительно выполнял предписание врача.**
* **Очки мне необходимы, поэтому имейте запасную пару.**
* **Проверяйте, чтобы мои очки были мне удобны, я могу «вырасти» из них. Следите, чтобы дужки плотно цеплялись за уши и очки не соскальзывали.**
* **Когда очки сняты, они должны лежать стеклами вверх, так как легко могут поцарапаться и испортиться.**
* **Грязные стекла вызывают напряжение зрения, так что следите, чтобы они были чистыми. Когда протираете стекла, используйте мягкий материал, который не царапает поверхность линз /пластиковые линзы безопаснее, но они легче царапаются /.**